

Первая помощь детям при тепловом и солнечном ударе

К сожалению, статистика показывает, что мало кто из взрослых знает хотя бы самые элементарные **правила оказания первой помощи детям**. Самая главная причина этого – всеобщая занятость. Мы всегда откладываем самые важные дела на потом. Отмахиваемся от них, думая, что с нашими детьми ничего страшного не может произойти. Вот так всегда!

А когда случаются непредвиденные ситуации, мы начинаем паниковать и «бегать из стороны в сторону», ожидая приезда скорой помощи. А ведь в такие моменты важна каждая секунда, и здесь нельзя ее терять, ведь от этого зависит жизнь малыша! Вот поэтому, очень важно, чтобы все родители без исключения знали как оказывать **первую помощь детям**.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ДЕТЯМ при тепловом и солнечном ударе:

- Сначала вызовете «скорую помощь» и только потом приступайте к спасательным действиям.
- Перенесите малыша в прохладное затемненное место, например, в хорошо проветриваемое помещение или в тенечек.
- Расстегните или, лучше, совсем снимите одежду.

- Сделайте импровизированный валик из одежды и положите на него голову пострадавшего.
- Если есть возможность, оботрите ребенка мокрой прохладной тканью и сделайте холодный компресс (не ледяной) на изгибы рук и ног, а также, на лоб.
- Создайте искусственный ветерок с помощью интенсивного обмахивания или включенного вентилятора.
- При отсутствии рвоты, дайте малышу попить маленькими глотками минеральную воду без газа.
- При потере сознания поднесите к носу нашатырный спирт на расстоянии 5-10 см от лица.

Очень важно во время первой помощи детям! Ни в коем случае, не используйте жаропонижающие средства и тонизирующие напитки, типа чай или кофе.



