

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 5 Приморского района Санкт-Петербурга

Согласовано

Врач ГБДОУ № 5

 Голубович Т.С.

30.08.2021г.

Утверждаю

Заведующий ГБДОУ детский сад № 5
Приморского района Санкт-Петербурга

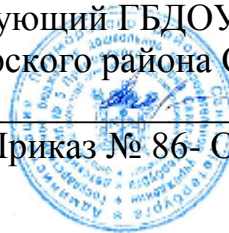
 А.В. Цапина

Приказ № 86-ОД от 31.08.2021 г

РЕЖИМЫ ДНЯ
ВОСПИТАННИКОВ ГБДОУ №5
НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД

Согласовано
Врач ГБДОУ № 5
Голубович Т.С.
30.08.2021г.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад № 5
Приморского района Санкт-Петербурга
А.В. Цаплина
Приказ № 86-ОД от 31.08.2021 г



РЕЖИМ ДНЯ РЕБЕНКА НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД
ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА №1

Прием и осмотр детей Самостоятельная деятельность, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность детей, игры по подгруппам	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность 1 подгруппа 2 подгруппа	9.10-9.20 9.25-9.35
Совместная образовательная деятельность, самостоятельные игры	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность Совместная деятельность в индивидуальной форме	10.10-11.30
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.30-11.45
Обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.15-15.15
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность, игры по подгруппам	16.00-16.40
Организованная образовательная деятельность 1 подгруппа 2 подгруппа	16.10-16.20 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность, игры Совместная деятельность	16.40-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.20-19.00

Согласовано
Врач ГБДОУ № 5
Голубович Т.С.
30.08.2021г.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад № 5
Приморского района Санкт-Петербурга
А.В. Цаплина
Приказ № 86-ОД от 31.08.2021 г

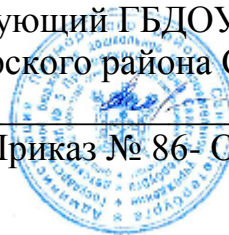


РЕЖИМ ДНЯ РЕБЕНКА НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД
ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА №2

Прием и осмотр детей Самостоятельная деятельность, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность детей, игры по подгруппам	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность 1 подгруппа 2 подгруппа	9.10-9.20 9.25-9.35
Совместная образовательная деятельность, самостоятельные игры	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность Совместная деятельность в индивидуальной форме	10.10-11.30
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.30-11.45
Обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.15-15.15
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность, игры по подгруппам	16.00-16.40
Организованная образовательная деятельность 1 подгруппа 2 подгруппа	16.10-16.20 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность, игры Совместная деятельность	16.40-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.20-19.00

Согласовано
Врач ГБДОУ № 5
Голубович Т.С.
30.08.2021г.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад № 5
Приморского района Санкт-Петербурга
А.В. Цаплина
Приказ № 86- ОД от 31.08.2021 г

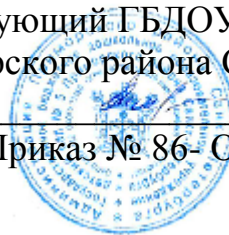


РЕЖИМ ДНЯ РЕБЕНКА НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД
МЛАДШАЯ ГРУППА №1

Прием и осмотр детей. Самостоятельная деятельность, игры, Совместная деятельность в индивидуальной форме, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (включая динамические перерывы 10 минут). Совместная деятельность, самостоятельная деятельность, игры	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность Совместная деятельность в индивидуальной форме	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры, самостоятельная деятельность	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная и совместная детская деятельность детей	16.00-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность Совместная деятельность в индивидуальной форме	16.45-18.15
Возвращение с прогулки, игры	18.15-19.00

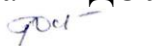
Согласовано
Врач ГБДОУ № 5
Голубович Т.С.
30.08.2021г.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад № 5
Приморского района Санкт-Петербурга
А.В. Цаплина
Приказ № 86- ОД от 31.08.2021 г



РЕЖИМ ДНЯ РЕБЕНКА НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД
МЛАДШАЯ ГРУППА №2

Прием и осмотр детей. Самостоятельная деятельность, игры, Совместная деятельность в индивидуальной форме, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (включая динамические перерывы 10 минут). Совместная деятельность, самостоятельная деятельность, игры	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность Совместная деятельность в индивидуальной форме	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры, самостоятельная деятельность	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная и совместная детская деятельность детей	16.00-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность Совместная деятельность в индивидуальной форме	16.45-18.15
Возвращение с прогулки, игры	18.15-19.00

Согласовано
Врач ГБДОУ № 5

Голубович Т.С.
30.08.2021г.

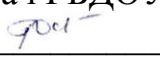
Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад № 5
Приморского района Санкт-Петербурга
А.В. Цаплина
Приказ № 86- ОД от 31.08.2021 г



РЕЖИМ ДНЯ РЕБЕНКА НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД

СРЕДНЯЯ ГРУППА №1

Прием и осмотр детей Игры, самостоятельная деятельность Совместная деятельность в индивидуальной форме, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (включая динамические перерывы 10 минут). Совместная деятельность, самостоятельная деятельность, игры	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка Игры, самостоятельная деятельность Совместная деятельность в индивидуальной форме	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, Самостоятельная деятельность, игры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры, самостоятельная деятельность	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность детей	16.00-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка Игры, самостоятельная деятельность Совместная деятельность в индивидуальной форме	16.50-18.20
Возвращение с прогулки, игры	18.20-19.00

Согласовано
Врач ГБДОУ № 5

Голубович Т.С.
30.08.2021г.

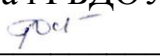
Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад № 5
Приморского района Санкт-Петербурга
А.В. Цаплина
Приказ № 86- ОД от 31.08.2021 г



РЕЖИМ ДНЯ РЕБЕНКА НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД

СРЕДНЯЯ ГРУППА №2

Прием и осмотр детей Игры, самостоятельная деятельность Совместная деятельность в индивидуальной форме, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (включая динамические перерывы 10 минут). Совместная деятельность, самостоятельная деятельность, игры	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка Игры, самостоятельная деятельность Совместная деятельность в индивидуальной форме	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, Самостоятельная деятельность, игры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры, самостоятельная деятельность	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность детей	16.00-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка Игры, самостоятельная деятельность Совместная деятельность в индивидуальной форме	16.50-18.20
Возвращение с прогулки, игры	18.20-19.00

Согласовано
Врач ГБДОУ № 5

Голубович Т.С.
30.08.2021г.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад № 5
Приморского района Санкт-Петербурга
А.В. Цаплина
Приказ № 86- ОД от 31.08.2021 г



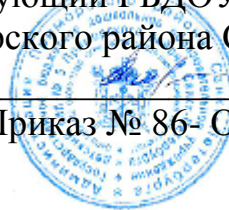
РЕЖИМ ДНЯ РЕБЕНКА НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД

СРЕДНЯЯ ГРУППА №3

Прием и осмотр детей Игры, самостоятельная деятельность Совместная деятельность в индивидуальной форме, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (включая динамические перерывы 10 минут). Совместная деятельность, самостоятельная деятельность, игры	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка Игры, самостоятельная деятельность Совместная деятельность в индивидуальной форме	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, Самостоятельная деятельность, игры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры, самостоятельная деятельность	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность детей	16.00-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка Игры, самостоятельная деятельность Совместная деятельность в индивидуальной форме	16.50-18.20
Возвращение с прогулки, игры	18.20-19.00

Согласовано
Врач ГБДОУ № 5
Голубович Т.С.
30.08.2021г.

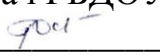
Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад № 5
Приморского района Санкт-Петербурга
А.В. Цаплина
Приказ № 86-ОД от 31.08.2021 г




РЕЖИМ ДНЯ РЕБЕНКА НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД

СТАРШАЯ ГРУППА №1

Прием и осмотр детей. Игры, самостоятельная деятельность Совместная деятельность в индивидуальной форме, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (включая динамические перерывы 10 минут). Совместная деятельность, самостоятельная деятельность, игры	9.00-10.45
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка Игры, самостоятельная деятельность Совместная деятельность в индивидуальной форме	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, Самостоятельная деятельность	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.20
Постепенный подъем, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Совместная, самостоятельная деятельность, игры	15.50-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка Игры, самостоятельная деятельность Совместная деятельность в индивидуальной форме	16.55-18.35
Возвращение с прогулки, игры	18.35-19.00

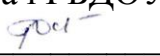
Согласовано
Врач ГБДОУ № 5

Голубович Т.С.
30.08.2021г.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад № 5
Приморского района Санкт-Петербурга

А.В. Цаплина
Приказ № 86- ОД от 31.08.2021 г

РЕЖИМ ДНЯ РЕБЕНКА НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД

СТАРШАЯ ГРУППА №2

Прием и осмотр детей. Игры, самостоятельная деятельность Совместная деятельность в индивидуальной форме, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (включая динамические перерывы 10 минут). Совместная деятельность, самостоятельная деятельность, игры	9.00-10.45
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка Игры, самостоятельная деятельность Совместная деятельность в индивидуальной форме	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, Самостоятельная деятельность	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.20
Постепенный подъем, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Совместная, самостоятельная деятельность, игры	15.50-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка Игры, самостоятельная деятельность Совместная деятельность в индивидуальной форме	16.55-18.35
Возвращение с прогулки, игры	18.35-19.00

Согласовано
Врач ГБДОУ № 5

Голубович Т.С.
30.08.2021г.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад № 5
Приморского района Санкт-Петербурга
А.В. Цаплина
Приказ № 86- ОД от 31.08.2021 г

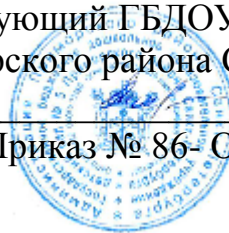


**РЕЖИМ ДНЯ НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА №1**

Прием и осмотр детей. Самостоятельная деятельность, игры Совместная деятельность в индивидуальной форме, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность (включая динамические перерывы 10 минут). Совместная деятельность, самостоятельная деятельность, игры Индивидуальные занятия с учителем-логопедом (по расписанию)	9.00-11.05
Второй завтрак	10.30-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка Совместная деятельность в индивидуальной форме, Самостоятельная деятельность детей	11.05-12.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.25-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность Совместная деятельность в индивидуальной форме	17.00-18.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	18.40-19.00

Согласовано
Врач ГБДОУ № 5
Голубович Т.С.
30.08.2021г.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад № 5
Приморского района Санкт-Петербурга
А.В. Цапина
Приказ № 86- ОД от 31.08.2021 г

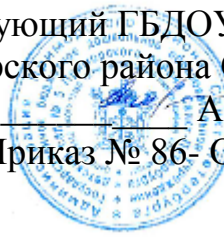


**РЕЖИМ ДНЯ НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА №2**

Прием и осмотр детей. Самостоятельная деятельность, игры Совместная деятельность в индивидуальной форме, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (включая динамические перерывы 10 минут). Совместная деятельность, самостоятельная деятельность, игры Индивидуальные занятия с учителем-логопедом (по расписанию)	9.00-11.05 (понедельник, пятница) 9.00-10.30, 11.55-12.25 (вторник, среда, четверг)
Второй завтрак	10.30-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка Совместная деятельность в индивидуальной форме, Самостоятельная деятельность детей	11.05-12.25 (понедельник, пятница) 10.35-11.50 (вторник, среда, четверг)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.25-12.30 (понедельник, пятница) 11.50-11.55 (вторник, среда, четверг)
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность Совместная деятельность в индивидуальной форме	17.00-18.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	18.40-19.00


согласовано
Врач ГБДОУ № 5
Голубович Т.С.
030.08.2021г.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад № 5
Приморского района Санкт-Петербурга
А.В. Цаплина
Приказ № 86-ОД от 31.08.2021 г



РЕЖИМ ДНЯ РЕБЕНКА НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД
ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА
ЛЕТНИЙ ПЕРИОД ГОДА

Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность Утренняя игровая зарядка на улице Совместная образовательная деятельность в индивидуальной форме	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 -9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20
Второй завтрак	10.30-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка Совместная образовательная деятельность на прогулке: игровая, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, двигательная Воздушные, солнечные процедуры Самостоятельная деятельность Образовательная деятельность в индивидуальной форме	9.20-11.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры Чтение художественной литературы	11.20-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры, самостоятельная деятельность	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность. Чтение	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка Совместная деятельность на прогулке	16.30-18.20
Возвращение с прогулки, игры	18.20-19.00

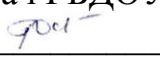
Согласовано
Врач ГБДОУ № 5

Голубович Т.С.
30.08.2021г.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад № 5
Приморского района Санкт-Петербурга
А.В. Цаплина
Приказ № 86- ОД от 31.08.2021 г



РЕЖИМ ДНЯ РЕБЕНКА НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД
МЛАДШАЯ ГРУППА
ЛЕТНИЙ ПЕРИОД ГОДА

Прием и осмотр детей, игры на улице	7.00-8.10
Утренняя гимнастика на воздухе	8.10-8.15
Игры, самостоятельная деятельность	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.20
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка Совместная деятельность на прогулке: игровая, коммуникативная, трудовая, познавательно- исследовательская, продуктивная, двигательная воздушные, солнечные процедуры Самостоятельная деятельность Совместная деятельность в индивидуальной форме	9.20-11.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, чтение художественной литературы	11.45-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.10
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры, самостоятельная деятельность	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность, чтение художественной литературы	16.00-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка Совместная деятельность	16.25-18.20
Возвращение с прогулки, игры	18.20-19.00

Согласовано
Врач ГБДОУ № 5

Голубович Т.С.
30.08.2021г.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад № 5
Приморского района Санкт-Петербурга
А.В. Цаплина
Приказ № 86- ОД от 31.08.2021 г



РЕЖИМ ДНЯ РЕБЕНКА НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД
СРЕДНЯЯ ГРУППА
ЛЕТНИЙ ПЕРИОД ГОДА

Прием и осмотр детей, игры на улице	7.00-8.10
Утренняя гимнастика на воздухе	8.10-8.15
Игры, самостоятельная деятельность	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.20
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Совместная деятельность на прогулке: игровая, коммуникативная, трудовая, познавательно- исследовательская, продуктивная, двигательная воздушные, солнечные процедуры Самостоятельная деятельность Совместная деятельность в индивидуальной форме	9.20-11.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, чтение художественной литературы	11.40-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры, самостоятельная деятельность	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность, чтение художественной литературы	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка Совместная деятельность Самостоятельная деятельность	16.30-18.20
Возвращение с прогулки, игры	18.20-19.00

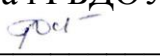
Согласовано
Врач ГБДОУ № 5
Голубович Т.С.
30.08.2021г.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад № 5
Приморского района Санкт-Петербурга
А.В. Цапина
Приказ № 86-ОД от 31.08.2021 г

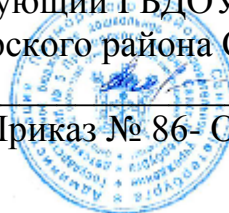


РЕЖИМ ДНЯ РЕБЕНКА НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД
СТАРШАЯ ГРУППА
ЛЕТНИЙ ПЕРИОД ГОДА

Прием и осмотр детей, игры на улице	7.00-8.20
Утренняя гимнастика на улице	8.10-8.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей совместная деятельность в индивидуальной форме	8.55-9.25
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка Совместная образовательная деятельность на прогулке: игровая, коммуникативная, трудовая, познавательно- исследовательская, продуктивная, двигательная; воздушные, солнечные процедуры Самостоятельная деятельность Совместная деятельность в индивидуальной форме	9.25-11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, чтение художественной литературы	11.50-12.20
Подготовка к обеду Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры, самостоятельная деятельность	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка Совместная образовательная деятельность Самостоятельная деятельность	16.30-18.30
Возвращение с прогулки, игры	18.30-19.00

Согласовано
Врач ГБДОУ № 5

Голубович Т.С.
30.08.2021г.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад № 5
Приморского района Санкт-Петербурга
А.В. Цаплина
Приказ № 86- ОД от 31.08.2021 г



РЕЖИМ ДНЯ РЕБЕНКА НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА
ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

Прием и осмотр детей, игры на улице	7.00-8.20
Утренняя гимнастика на улице	8.10-8.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей совместная образовательная деятельность в индивидуальной форме	8.55-9.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, выход на прогулку Совместная образовательная деятельность на прогулке: игровая, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, продуктивная, двигательная, музыкально-художественная; воздушные, солнечные процедуры Самостоятельная деятельность Совместная деятельность в индивидуальной форме	9.30-11.55
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, чтение художественной литературы	11.00-12.30
Подготовка к обеду Обед	12.55-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры, самостоятельная деятельность	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка Совместная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей	16.25-18.30
Возвращение с прогулки, игры	18.30-19.00