

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 25
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 150/10	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 150	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 155/10	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ 40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	КАКАО С МОЛОКОМ 150 БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15
II Завтрак									
ГРУША СВЕЖАЯ 100 КЕФИР 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 БИОКЕФИР 150	ГРУША СВЕЖАЯ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 БИОКЕФИР 150	МАНДАРИН 100 КЕФИР 150	КЕФИР 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 БИОКЕФИР 115	ГРУША СВЕЖАЯ 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100	КЕФИР 150
Обед									
САЛАТ "СВЕКОЛКА" 30	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	СЕЛЬДЬ, САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 30/30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 30	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/15/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ 150/15	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ 150/15	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ 150/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 150/15	ЧЕСНОК 11	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10
КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ 50	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 75	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 75	ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ 80	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 220	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 50	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ 60/30	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ С ДОБАВЛЕНИЕМ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70/35
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 125	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) 20	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 150	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 150	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ 80	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	СОК 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	СОК 150	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 150	СОК 150	СОК 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	СОК 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35						ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	
Полдник									
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 150/13	БИТОЧЕК ИЗ РЫБЫ 50	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 120	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 120	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 150/30	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 120	СУФЛЕ РЫБНОЕ 60	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ 100/30	МАКАРОННИК 110
ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 120	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150	ПУДИНГ ОВОЩНОЙ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 110/20	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 150	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 120	БИОКЕФИР 150	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150
СОК 150	ВАФЛИ 20	КЕФИР 150	ПЕЧЕНЬЕ 20	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 75	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 75	КЕФИР 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15					БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20		

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 25
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 150/10	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ПРУЖБА" 150	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 155/10	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	КАКАО С МОЛОКОМ 150
									БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15
II Завтрак									
ГРУША СВЕЖАЯ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ГРУША СВЕЖАЯ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	МАНДАРИН 100	КЕФИР 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ГРУША СВЕЖАЯ 100	БАНАН СВЕЖИИ 100	КЕФИР 150
КЕФИР 150	БИОКЕФИР 150		БИОКЕФИР 150	КЕФИР 150		БИОКЕФИР 115			
Обед									
САЛАТ "СВЕКОЛКА" 30	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 30	ПОМИДОР СВЕЖИИ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИИ 30	СЕЛЬДЬ, САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ 30/30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 30	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 30	ПОМИДОР СВЕЖИИ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИИ 30
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/15/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ 150/15	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ 150/15	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИИ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ 150/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 150/15	ЧЕСНОК 11	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10
КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ 50	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 75	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 75	ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ 80	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 220	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 50	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ 60/30	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	БОРСЧ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ С ДОБАВЛЕНИЕМ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70/35
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 125	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) 20	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 150	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 150	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ 80	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	СОК 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	СОК 150	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 150	СОК 150	СОК 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	СОК 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35						ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	
Полдник									
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 150/13	БИТОЧЕК ИЗ РЫБЫ 50	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 120	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 120	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 150/30	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 120	СУФЛЕ РЫБНОЕ 60	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ 100/30	МАКАРОННИК 110
ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 120	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150	ПУДИНГ ОВОЩНОЙ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 110/20	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 150	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 120	БИОКЕФИР 150	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150
СОК 150	ВАФЛИ 20	КЕФИР 150	ПЕЧЕНЬЕ 20	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 75	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 75	КЕФИР 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15					БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20		

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12 КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20 КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 200/10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15 ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 50	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15 КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
							БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30		
II Завтрак									
КЕФИР 100	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 100	ГРУША СВЕЖАЯ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	КЕФИР 150	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100	ГРУША СВЕЖАЯ 100	КЕФИР 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100
ГРУША СВЕЖАЯ 100	КЕФИР 150	КЕФИР 100	КЕФИР 150			КЕФИР 150	КЕФИР 115		
Обед									
САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕНый 30	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ 60/35	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕНый 60	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 250/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С ГОВЯДИНОЙ 250/10/10	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 250/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 250/10	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/10/5	ЧЕСНОК 11	РАССОЛЬНИК С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/10/10
КНЕЛЫ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 70/40	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ 80	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 220	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 70	ТЕФЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ 70/50	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 70	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ С ДОБАВЛЕНИЕМ МОРСКОЙ КАПУСТЫ И	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200
СОУС СМЕТАННЫЙ 30	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫ Й 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 150	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 150	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 80	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ" С" 180
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ" С" 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45									
Полдник									
БИТОЧЕК ИЗ РЫБЫ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 130/20	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 120/30	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ЯБЛОКАМИ 120/30	СОСИСКА ОТВАРНАЯ 60	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 120/30	ОЛАДЬИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 110/20	МАКАРОННИК 250	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 120/30	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ 120/30
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 100	КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ" С" 180	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫ Й 200	КЕФИР 180
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫ Е 40	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 60	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННО Е 40	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 60	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫ Е 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60
ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННО Е 40				БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60					

