ГБДОУ Детский сад №101

Литвинова Наталья Владимировна

Подписан цифровой подписью: Литвинова Наталья Владимировна
DN: CN=Литвинова Наталья Владимировна, O=ГБДОУ №101 Невского района Санкт-Петербурга, OU="", E=gdou101@mail.ru, C=RU
Основание: Я являюсь автором этого документа
Расположение:
Дата: 2022.10.06 17:10:04+03'00'
Foxit PDF Reader Версия: 12.0.1

Утверждаю
Заведующий
Литвинова Н.В.

МЕНЮ

Алергики Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 205	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 205	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 205	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 205	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 205	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 205	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 205	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 205	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 205	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 205
ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180
ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	
II Завтрак									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	ГРУША СВЕЖАЯ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	ГРУША СВЕЖАЯ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	ГРУША СВЕЖАЯ 150	БАНАН СВЕЖИЙ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180		ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180		ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180			ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 250	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 250
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 250	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 250	МЯСО ОТВАРНОЕ 50	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 250	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 250	МЯСО ОТВАРНОЕ 50
МЯСО ОТВАРНОЕ 50	МЯСО ОТВАРНОЕ 50	МЯСО ОТВАРНОЕ 50	МЯСО ОТВАРНОЕ 50	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	МЯСО ОТВАРНОЕ 50	МЯСО ОТВАРНОЕ 50	МЯСО ОТВАРНОЕ 50	МЯСО ОТВАРНОЕ 50	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 150	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ОВОЩИ ТУЩЕНЫЕ 150	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6
ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6		ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180
			ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180					ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	
Полдник									
МЯСО ОТВАРНОЕ 50	МЯСО ОТВАРНОЕ 50	МЯСО ОТВАРНОЕ 50	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	МЯСО ОТВАРНОЕ 50	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ОВОЩИ ТУЩЕНЫЕ 150	МЯСО ОТВАРНОЕ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	МЯСО ОТВАРНОЕ 50
ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	ГРУША СВЕЖАЯ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100		ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150
ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180		ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180		ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180			ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180