

*Масса порций для детей в зависимости от возраста (в граммах)*

Блюдо	Масса порций	
	От 1 года до 3 лет	От 3 до 7 лет
<i>Каша, или овощное, или яичное, или творожное, или мясное блюдо (допускается комбинация разных блюд завтрака, при этом выход каждого блюда может быть уменьшен при условии соблюдения общей массы блюд завтрака)</i>	130-150	150-200
<i>Закуска (холодное блюдо, салат, овощи и т.п.)</i>	30-40	50-60
<i>Первое блюдо</i>	150-180	180-200
<i>Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)</i>	50-60	70-80
<i>Гарнир</i>	110-120	130-150
<i>Третье блюдо (компот, кисель, чай, напиток кофейный, какао - напиток, напиток из шиповника, сок)</i>	150-180	180-200
<i>Фрукты</i>	95	100

*Суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах-не менее)*

Показатели	От 1 до 3 лет	От 3 до 7 лет
<i>Завтрак</i>	350	400
<i>Второй завтрак</i>	100	100
<i>Обед</i>	450	600
<i>Полдник</i>	200	250