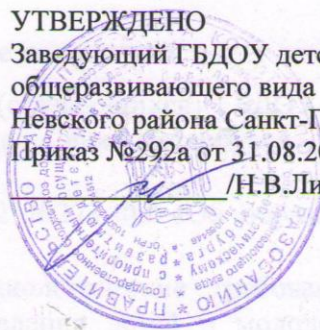


ПРИНЯТО  
Управляющим Советом  
ГБДОУ детский сад №101  
общеразвивающего вида  
Невского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 1 от 31 августа 2021г.

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий ГБДОУ детский сад №101  
общеразвивающего вида  
Невского района Санкт-Петербурга  
Приказ №292а от 31.08.2021  
/Н.В.Литвинова



С учетом мнения Совета родителей  
(законных представителей) воспитанников  
Протокол №1 от 31.08.2021

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о режиме занятий воспитанников (обучающихся)

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детского сада №101 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением  
деятельности по художественно-эстетическому развитию детей  
Невского района Санкт-Петербурга

## **1. Общие положения**

**1.1.** Режим занятий воспитанников (обучающихся) ГБДОУ детского сада № 101 общеразвивающего вида Невского района Санкт-Петербурга (далее детский сад) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи, утверждёнными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 №28;
- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждёнными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2;
- Приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования;
- Уставом детского сада.

**1.2.** Образовательная программа дошкольного образования (далее – ОП ДО) реализуется в детском саду в соответствии с графиком предоставления образовательных услуг по государственному образованию, с учётом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

**1.3.** Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физической культуре.

## **2. Режим работы детского сада и групп**

2.1. Режим работы детского сада: 5-дневная рабочая неделя с 07.00 до 19.00. Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

Группа раннего возраста (2-3 г.) общеразвивающей направленности – с 07.00 до 19.00.

Младшая группа (3-4 г.) общеразвивающей направленности - с 07.00 до 19.00.

Средняя группа (4-5л.) общеразвивающей направленности - с 07.00 до 19.00.

Старшая группа (5-6л.) общеразвивающей направленности - с 07.00 до 19.00.

Подготовительная группа (6-7л.) общеразвивающей направленности - с 07.00 до 19.00.

## **3. Режим занятий воспитанников (обучающихся)**

3.1. ОП ДО реализуется в группах общеразвивающей направленности. ОП ДО может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника (обучающегося) в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

10 мин - для детей от двух до трёх лет;

15 мин – для детей от трёх до четырёх лет;

20 мин - для детей от четырёх до пяти лет;

25 мин – для детей от пяти до шести лет;

30 мин – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

10 мин - для детей от двух до трёх лет;

30 мин – для детей от трёх до четырёх лет; 40 мин - для детей от четырёх до пяти лет;

50 мин или 75 мин. – для детей от пяти до шести лет; 90 мин – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения.**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников (обучающихся) 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих её фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели, специалисты проводят гимнастику для глаз.

#### **5. Режим физического воспитания**

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учётом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.