

ПРИНЯТО

Управляющим советом
ГБДОУ детского сада №101
общеразвивающего вида
Невского района Санкт-Петербурга
протокол № 1 от 29.08.2025 г.

С учётом мнения Совета родителей
(законных представителей) воспитанников
ГБДОУ детский сад №101
общеразвивающего вида
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 29.08.2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детский сад №101
общеразвивающего вида
Невского района Санкт-Петербурга
Приказ №282 от 29.08.2025 г.
/Н.В. Литвинова/



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий воспитанников (обучающихся)

**Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад № 101 общеразвивающего вида с приоритетным
осуществлением деятельности по художественно-эстетическому развитию
детей Невского района Санкт-Петербурга**

Санкт-Петербург
2025

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников (обучающихся) ГБДОУ детского сада № 101 общеразвивающего вида Невского района Санкт-Петербурга (далее детский сад) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи, утверждёнными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 №28;
- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждёнными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2;
- Приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования;
- Уставом детского сада.

1.2. Образовательная программа дошкольного образования (далее – ОП ДО) реализуется в детском саду в соответствии с графиком предоставления образовательных услуг по государственному образованию, с учётом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физической культуре.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: 5-дневная рабочая неделя с 07.00 до 19.00. Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- Группа раннего возраста (2-3 г.) общеразвивающей направленности – с 07.00 до 19.00.
- Младшая группа (3-4 г.) общеразвивающей направленности - с 07.00 до 19.00.
- Средняя группа (4-5л.) общеразвивающей направленности - с 07.00 до 19.00.
- Старшая группа (5-6л.) общеразвивающей направленности - с 07.00 до 19.00.
- Подготовительная группа (6-7л.) общеразвивающей направленности - с 07.00 до 19.00.

3. Режим занятий воспитанников (обучающихся)

3.1. ОП ДО реализуется в группах общеразвивающей направленности. ОП ДО может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника (обучающегося) в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин - для детей от двух до трёх лет;
- 15 мин – для детей от трёх до четырёх лет;
- 20 мин - для детей от четырёх до пяти лет;
- 25 мин – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

10 мин - для детей от двух до трёх лет;

30 мин – для детей от трёх до четырёх лет; 40 мин - для детей от четырёх до пяти лет;

50 мин или 75 мин. – для детей от пяти до шести лет; 90 мин – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения.

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников (обучающихся) 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих её фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели, специалисты проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учётом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.